

## **Potenzial der Generation 60plus erschließen**

Die Seniorenvertretung der Stadt Neu-Anspach hat sich in den letzten Jahren regelmäßig zu Wort gemeldet und auf wichtige regionale Aspekte im Hinblick auf die Bedürfnisse älterer Menschen hingewiesen. In dem Fokus standen verschiedene Aspekte der häuslichen und stationären Pflegeunterstützung bzw. -bedürftigkeit, Mobilität, generationsübergreifende Themen, die Einführung einer Neu-Anspach-App, den gesellschaftlichen Zusammenhalt, Ausbau der Seniorenvertretung auch auf das Problem der Vereinsamung durch Kontakteinschränkungen oder fehlende Angebote hingewiesen. Viele positiven Dinge für das Gemeinwohl hat die Seniorenvertretung initiiert oder begleitet.

Soziale Kontakte sind nicht nur für Seniorinnen und Senioren wichtig, um ein subjektives Wohlbefinden aufrechtzuerhalten. So kann auch Gesundheitsbeeinträchtigungen bis hin zu schweren Depressionen vorgebeugt werden.

Es gibt ein großes Potenzial unter den älteren Menschen und die Seniorenvertretung will Lust machen auf die kommunalpolitischen und gesellschaftlichen Themen vor Ort., sagt der Pressesprecher Harry Euler. Die Demokratie lebt davon, dass sich viele Menschen ehrenamtlich einbringen, ob im Austausch mit anderen, in konkretem Engagement oder der Übernahme von Verantwortung in einem Wahlamt. Die Generation 60plus ist kein Risiko für diese Gesellschaft, sondern wichtige Mitglieder der Gesellschaft mit Potenzial. Dies sollte stärker für die Weiterentwicklung des gesellschaftlichen Zusammenhalts genutzt und gefördert werden. Es besteht ein großer Bedarf für vielfältige Aufgaben. Bringen Sie ihr Potenzial ein. Unsere Bitte, nicht abwarten bis man gerufen wird, sondern engagieren Sie sich per Eigeninitiative ehrenamtlich. Machen Sie den ersten Schritt und lernen Sie die Aktivitäten der Seniorenvertretung, der Vereine/Institutionen per freiwilligen Tätigkeiten kennen. Vermeiden Sie das Risiko der sozialen Isolation. Aus Sicht von Euler lohnt sich ein ehrenamtliches Engagement, weil dadurch positive Veränderungen zum Wohle der Allgemeinheit und im Eigeninteresse erreicht werden.