

*„Liebe ist die stärkste Macht der Welt
und doch ist sie die demütigste, die man
sich vorstellen kann.“*

MAHATMA GANDHI



Liebe Seniorinnen und Senioren
der Stadt Neu-Anspach,

das Zentrum 60plus bietet eine Vielzahl
von regelmäßig wiederkehrenden
Veranstaltungen an.



Rückseite des Eingangsbereiches
des Bürgerhauses
Gustav-Heinemann-Straße 3

KREIS DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN



SENIORENBEIRAT
NEU-ANSPACH

informiert

„KREIS DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN“

Pflegende Angehörige leisten unendlich viel. Die Hilfe für die zu pflegenden Personen ist substanziiell ungeheuer wertvoll und häufig nicht mit finanziellen Mitteln auszugleichen.

Mitunter fühlen sich die **Pflegenden Angehörigen** bei ihrem Dienst, der in der Regel auf Liebe basiert, überfordert, alleingelassen, mit der gesamten häuslichen Situation unzufrieden. Sie erlauben sich nicht, ein schlechtes Gewissen zu haben und scheuen davor zurück, sich anderen mitzuteilen, weil sie befürchten, dass ihre Privatsphäre verloren geht.

Die Wahrscheinlichkeit, dass die eigene Gesundheit vernachlässigt wird, ist oft verdrängt, denn aus Sorge, etwas falsch zu machen, wird die ehrenamtliche Tätigkeit der **Pflegenden Angehörigen**, die mitunter unter hoher physischer, psychischer und emotionaler Belastung selten Anerkennung und Wertschätzung für ihre Tätigkeit erhalten, nicht honoriert.

Ich habe selbst lange Jahre in dieser Situation gelebt, sie erlebt und erlitten und weiß, was viele der aktuell **Pflegenden Angehörigen** empfinden, und die gern die Möglichkeit wahrnehmen würden, im Austausch mit anderen Menschen, die in ähnlichen Situationen leben, ein Gespräch zu führen.

Aus diesem Grund biete ich an, sich in einem

„KREIS DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN“

zusammenzufinden, sich in erster Linie auszutauschen, Erfahrungen zu definieren, und evtl. über Anspruch auf mögliche Leistungen medizinischer Rehabilitation zu sprechen.



Wir treffen uns zwanglos

**jeden 2. Mittwoch eines Monats
um 20:00 Uhr**

im Zentrum 60plus
(Rückseite des Eingangsbereiches
des Bürgerhauses)
Gustav-Heinemann-Straße 3

Ich würde mich freuen, wenn Sie den
Weg zu uns finden.

Mit freundlichen Grüßen



Gabriele Briem
Gabriele Briem

Vorstandsmitglied des Seniorenbeirates

Sollten Sie im Vorfeld weitere
Informationen wünschen, können Sie
mich gern kontaktieren: 06081 980466
oder mobil 0172 6711726